

"Maestro di te stesso - PNL per musicisti"

17.03.11 17:00 |

Valorizzare il talento e vincere l'ansia da prestazione



Lo stress da palcoscenico non è una rarità. Lo sanno bene le star dello spettacolo, spesso costrette a ritmi di lavoro serrati che mettono a dura prova l'equilibrio interiore. Le luci della ribalta lo nascondono agli occhi del pubblico, ma molti artisti vivono relazioni conflittuali con i colleghi, oppure dipendono in misura eccessiva dal giudizio degli altri.

Come risolvere questi problemi per concentrarsi sulla musica e sulle emozioni da regalare agli ascoltatori? La risposta nel libro "Maestro di te stesso - PNL per musicisti" (Edizioni Curci), che applica le strategie della Programmazione Neuro Linguistica al mondo dello spettacolo, per aiutare musicisti ed artisti in generale ad accedere al proprio potenziale e dare il massimo in ogni performance.

Autori del libro sono **Federica Righini** e **Riccardo Zadra**, concertisti e docenti di pianoforte al Conservatorio di Vicenza.

Fonte: Comunicato Stampa EDIZIONI CURCI

Federica Righini sarà ospite, in diretta telefonica, questa mattina alle 12.15, nel corso di Temporeale Magazine.